Découverte de la PNL pour être acteur de votre vie professionnelle et personnelle (LR)

Domaine : Communication

Réf. : 1747COM

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne ayant envie de travailler sur elle-même
L accessibilité à la formation pour les personnes en situation de handicap est étudiée en amont selon les informations fournies.

DURÉE ET DATES

-Durée :
2 Jours soit 14 heures

-Délai d'accès :
Réponse par mail dans les 72h.
En inter : inscription à la prochaine session suivant le nombre de places disponibles.
En intra et en individuel : en fonction du planning déterminé par le client.

-Dates des inter-entreprises :
Nous contacter
.En Intra ou Individuel :
Nous contacter

FORMULES ET TARIFS

En inter-entreprises :
586€ HT / Jour / personne

En intra-entreprises :
1164€ HT / Jour / groupe
Groupe de 2 à 4 pers.

1479€ HT / Jour / groupe
Groupe de 5 à 10 pers.

En cours particulier :
Nous consulter

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel, Distanciel.

BESOIN D'AIDE POUR CHOISIR VOTRE FORMATION ?
02 32 74 56 94 Numéro unique d'appel

OBJECTIFS DE LA FORMATION

ETRE ACTEUR DE VOTRE VIE :
Pour prendre votre vie en main, la faire évoluer selon vos propres aspirations.
Pour apprendre à améliorer votre communcation avec votre environnement famillial, professionnel .
Pour apprendre à mieux gérer les conflits et accéder à vos propres rêves, à vos capacités d'agir, quelles que soit vos ambitions, votre formation, votre éducation, votre expérience.

PRÉ-REQUIS

Aucun

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Moyens pédagogiques : Alternance entre théorie et exercices pratiques. Un support de cours adapté remis à chaque participant. Salle de cours équipée / connexion internet / matériels de projection / Tableaux / Paper Board.

Modalités d'évaluation : Evaluation au fur et à mesure des exercices pratiques / Questionnaire de satisfaction / Attestation de stage / Evaluation sommative par le formateur sur 5 questions.

Formation en présentiel : A l'aide de l'application EDUSIGN, les stagiaires ont un accès afin d'émarger pendant la formation et de répondre à une opinion qualité lors de la fin de la formation.

Formation en distanciel : A l'aide d'un logiciel, les stagiaires interagissent entre eux et avec le formateur / Accès à l'environnement d'apprentissage (supports,...)et aux preuves de suivi (émargements, évaluation,opinion qualité...) via la plateforme Edusign / Convocation avec lien de connexion.

CONTENU ET MÉTHODES MOBILISÉES

Un ou plusieurs tests de personnalité sont transmis en amont de la formation via un lien internet.

Vous découvrirez des techniques efficaces que vous pourrez expérimenter grâce à des exercices simples par petits groupes

- Qu'est-ce que la PNL (origine, les préceptes de base,.....)

L'objectif (apprendre à se fixer des objectifs en phase avec ses valeurs, clarifier ses objectifs)

- Les émotions (gestion des émotions)
- L'ancrage
- L'intention positive de l'émotion
- La marelle des croyances
- La matrice de l'identité
- La communication (comment développer une écoute efficace, gérer des conflits, les principes d'une communication efficace)

Fiche mise à jour le 23/08/2024

NOS CERTIFICATIONS

© FORCE 7 Formation / Conseil / Coaching - Tous droits de reproduction réservés - contact@force7-formation.fr