Sensibilisation au leadership : développer son influence positive au quotidien

Domaine : Développement personnel

Réf. : 2966DP

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre ce qu'est le leadership et le distinguer de l'autorité hiérarchique ;
- Identifier les principales attitudes associées à une posture de leader ;
- Prendre conscience de leur propre capacité d'influence au sein d'une équipe ;
- Adapter leur communication pour favoriser la confiance et la coopération ;
- Identifier des actions concrètes permettant de contribuer positivement à la dynamique collective.

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis particulier.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Moyens pédagogiques : Alternance entre théorie et exercices pratiques. Un support de cours adapté remis à chaque participant. Salle de cours équipée / connexion internet / matériels de projection / Tableaux / Paper Board.

Modalités d'évaluation : Evaluation au fur et à mesure des exercices pratiques / Questionnaire de satisfaction / Attestation de stage / Evaluation sommative par le formateur sur 5 questions.

Formation en présentiel : A l'aide de l'application EDUSIGN, les stagiaires ont un accès afin d'émarger pendant la formation et de répondre à une opinion qualité lors de la fin de la formation.

Formation en distanciel : A l'aide d'un logiciel, les stagiaires interagissent entre eux et avec le formateur / Accès à l'environnement d'apprentissage (supports,...)et aux preuves de suivi (émargements, évaluation,opinion qualité...) via la plateforme Edusign / Convocation avec lien de connexion.

CONTENU ET MÉTHODES MOBILISÉES

1. Comprendre les fondamentaux du leadership

- Définition du leadership ;
- Différences entre leadership, management, autorité et expertise ;
- Le leadership comme capacité à mobiliser, influencer et fédérer ;
- Le leadership sans fonction managériale : chacun peut exercer une influence positive.

Activité : échange collectif autour des représentations du leadership.

2. Identifier les comportements d'un leadership positif

- Donner du sens et partager une vision ;
- Être exemplaire et cohérent dans ses comportements ;
- Communiquer avec clarté et authenticité ;

PUBLIC CONCERNÉ

Dirigeants, managers, cadres et collaborateurs souhaitant mieux comprendre les principes du leadership et leur application dans les relations professionnelles quotidiennes.
L accessibilité à la formation pour les personnes en situation de handicap es

DURÉE ET DATES

-Durée :
Une demi-journée de 3h30

-Délai d'accès :
Réponse par mail dans les 72h.
En inter : inscription à la prochaine session suivant le nombre de places disponibles.
En intra et en individuel : en fonction du planning déterminé par le client.

-Dates des inter-entreprises :
Nous contacter
.En Intra ou Individuel :
Nous contacter

FORMULES ET TARIFS

En inter-entreprises :
604€ HT / Jour / personne

En intra-entreprises :
1199€ HT / Jour / groupe
Groupe de 2 à 4 pers.

1495€ HT / Jour / groupe
Groupe de 5 à 10 pers.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel, Distanciel.

BESOIN D'AIDE POUR CHOISIR VOTRE FORMATION ?
02 32 74 56 94 Numéro unique d'appel

- Èscouter, reconnaître et valoriser les contributions ;
- Encourager la coopération et la responsabilisation ;
- Savoir prendre du recul face aux situations difficiles.

Activité : identification des comportements qui favorisent ou freinent l'engagement dans une équipe.

3. Développer son influence dans les relations professionnelles

- Comprendre l'impact de son attitude sur les autres ;
- Adapter sa communication selon les interlocuteurs et les situations ;
- Exprimer une idée, une demande ou un désaccord de manière constructive ;
- Favoriser la confiance, la coopération et la circulation de l'information ;
- Prendre sa place sans imposer son point de vue.

Mise en situation : analyse de situations professionnelles rencontrées au sein d'une équipe.

4. Passer à l'action au quotidien

- Identifier ses points d'appui personnels ;
- Repérer un comportement à développer ;
- Définir une action concrète applicable dans son environnement professionnel ;
- Formaliser un engagement individuel en faveur de la dynamique collective.

Activité de clôture : chaque participant définit son engagement personnel de leadership au quotidien.

Fiche mise à jour le 28/07/2026

NOS CERTIFICATIONS

© FORCE 7 Formation / Conseil / Coaching - Tous droits de reproduction réservés - contact@force7-formation.fr