



# Sensibilisation à la prévention des risques psychosociaux dans les pratiques managériales

Domaine : Management/RSE/Interculturel

Réf. : 1325M

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Etre capable de repérer les manifestations des risques psychosociaux (RPS) dans le travail et leur diversité.
- Comment intégrer les enjeux liés à la prévention des risques psychosociaux ?
- Jouer son rôle dans la prévention en faisant évoluer ses comportements managériaux

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

**Moyens pédagogiques :** Alternance entre théorie et exercices pratiques. Un support de cours adapté remis à chaque participant. Salle de cours équipée / connexion internet / matériels de projection / Tableaux / Paper Board.

**Modalités d'évaluation :** Evaluation au fur et à mesure des exercices pratiques / Questionnaire de satisfaction / Attestation de stage / Evaluation sommative par le formateur sur 5 questions.

**Formation en présentiel :** A l'aide de l'application EDUSIGN, les stagiaires ont un accès afin d'émarger pendant la formation et de répondre à une opinion qualité lors de la fin de la formation.

**Formation en distanciel :** A l'aide d'un logiciel, les stagiaires interagissent entre eux et avec le formateur / Accès à l'environnement d'apprentissage (supports,...)et aux preuves de suivi (émargements, évaluation,opinion qualité...) via la plateforme Edusign / Convocation avec lien de connexion.

## CONTENU ET MÉTHODES MOBILISÉES

Un ou plusieurs tests de personnalité sont transmis en amont de la formation via un lien internet.

## LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX / DE QUOI PARLE -T-ON?

Il est indispensable que l'encadrement soit capable dans l'entreprise de contribuer à repérer les situations à risque afin de préserver la santé physique et mentale de ses salariés.

## IDENTIFIER ET COMPRENDRE LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Définition des risques psychosociaux dans le monde du travail
- Identification et compréhension des causes et des conséquences
- Analyse des enjeux pour l'entreprise : juridiques, économiques, humains
- Le Role du manager, ses responsabilités , son devoir de veille et d'alerte
- Identifier les partenaires internes et externes

## PUBLIC CONCERNÉ

Managers, Responsables, Encadrants

L'accessibilité à la formation pour les personnes en situation de handicap est étudiée en amont selon les informations fournies.

## DURÉE ET DATES

**-Durée :**

2 journées soit 14 heures

**-Délai d'accès :**

Réponse par mail dans les 72h.

En inter : inscription à la prochaine session suivant le nombre de places disponibles.

En intra et en individuel : en fonction du planning déterminé par le client.

**-Dates des inter-entreprises :**

Nous contacter

**.En Intra ou Individuel :**

Nous contacter

## FORMULES ET TARIFS

**En inter-entreprises :**

604€ HT / Jour / personne

**En intra-entreprises :**

1199€ HT / Jour / groupe  
Groupe de 2 à 4 pers.

1495€ HT / Jour / groupe

Groupe de 5 à 10 pers.

**En cours particulier :**

Nous consulter

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel, Distanciel.

BESOIN D'AIDE POUR CHOISIR VOTRE FORMATION ?

 02 32 74 56 94 Numéro unique d'appel

## ANALYSE DES CAS : LE VÈCU DES PARTICIPANTS

- Identification d'expériences vécues dans leur milieu de travail par les managers
- Analyse des pratiques et des conséquences
- Échanges

## DEVELOPPER SA PROPRE EFFICACITE

- Evaluer ses propres stressseurs
- Connaitre ses réponses sous stress
- Faire évoluer ses schémas de pensée
- Comment gérer ses émotions ?
- Utiliser des techniques simples pour réduire la pression
- Savoir s'affirmer au bon niveau sans heurter mais sans s'effacer
- Apprendre à dire non
- Formuler ou recevoir une critique

## ACCOMPAGNER SES COLLABORATEURS

- Les techniques d'entretien et d'écoute active
- Repérer les signes avant-coureurs et les symptômes de dysfonctionnement
- Les techniques de régulation individuelle et collective

## MÈTHODE PÉDAGOGIQUE

- Pédagogie interactive basée sur l'alternance d'apports théoriques , de prise de conscience, temps de réflexion individuelle et collective favorisant le retour des expériences dans l'objectif d'un transfert de connaissances

## BILAN DU GROUPE ET BILAN INDIVIDUEL DE LA FORMATION

Fiche mise à jour le 23/08/2024

### NOS CERTIFICATIONS

